



Scandinavian Athletes – vi skaber vaner, så du kan skabe resultater:

- Nedbring sygefravær og bring trivslen i top (*Dokumenteret: Se bagsiden*)
- Skab balance og overskud i både den daglige ledelse og hos medarbejderne
- Skab fællesskab og boost kognitiv performance i mellemliderlaget
- Vores overskud gives til atleter og foreninger

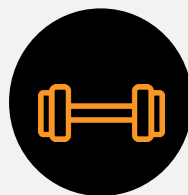


Vi bruger kun de bedste: De bedste elitetrænere og de førende eksperter fra forskningen

Værktøjerne – Fokus på valgfrie fysiske elementer kombineret med træner og eksperter ► Varige vaner



Søvn



Motion



Kost

+



Indv. træner
/ "coach"



Ekspert

=

Fysisk Balance



Kognitivt overskud

(På jobbet og hjemme)

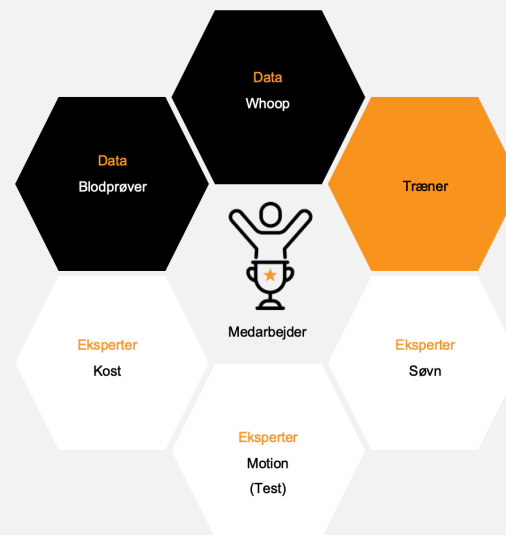
Baseret på data – wearables, tests og (evt.) blodprøver



Investeringen i trivsel og balance:

Balancemodellen – individuelt:

- 6 måneders forløb
- Pris 28.000-36.000 kroner afhængig af behov for eksperter.
- Afsæt i individets behov og ønsker



Kontakt:
 Ricki Clausen
 Initiativtager og direktør
rc@scandinavianathletes.com
 +45 26 25 25 31
www.scandinavianathletes.com

	Q1 2023			Q1 2024		
	UDEN SCANDINAVIAN ATHLETES			MED SCANDINAVIAN ATHLETES		
	JAN 23	FEB 23	MAR 23	JAN 24	FEB 24	MAR 24
Antal medarbejdere	16	16	16	21	21	21
Sygedage totalt	11	11	51 (Q1: 73)	9	8	11 (Q1: 28)
Antal arbejdsdage i alt	352	320	368	462	441	399
Sygedage pr. medarb. i snit	0,69	0,69	3,2	0,43	0,38	0,52
Sygefravær totalt pr. måned	3,1%	3,4%	13,9%	1,9%	1,8%	2,8%
Langtidssygemeldinger	1	2	2	0	0	0

Balancemodellen - skaleret:

- 4-6 måneders forløb
- Pris afhænger af omfang og antal medarbejdere (forløbet skræddersyes).
- Afsæt i ledelsens ønsker kombineret med individets behov og ønsker.



Eksempel fra virksomhed med skaleret forløb for alle 21 kontormedarbejdere i fast forløb (okt. 23-marts 24)